

# ワンデー・クッキング

各コースのメニュー等はお問合せください

1日でプロの技をしっかりと習得できます！

1回レッスン ¥5000 シルバー（60歳以上）¥4000

レッスン後は皆で楽しく食事会！

入会金 0円  
月謝 0円

Feb-19						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 介護食	2 SUSHI
3 HB 2級	4	5	6 和食	7 シルバークッキング	8 イタリアン	9 SUSHI
10 HB 2級	11 SUKIYAKI	12 男の厨房	13 和食	14 シルバークッキング	15 スイス料理	16 SUKIYAKI
17 TENPURA	18	19	20	21	22 SWISS. Fondue	23 OKONO MIYAKI
24 OKONO MIYAKI	25	26	27	28		

Mar-19						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 SUSHI
3 SUKIYAKI	4	5	6	7	8	9 SUSHI
10 SUKIYAKI	11	12	13	14	15	16
17 HB 2級	18	19	20	21 SWISS. Fondue	22	23 OKONO MIYAKI
24 TEMPUR A	25 SWISS. Fondue	26	27	28	29	30 OKONO MIYAKI
11:00~14:30 OR 17:00~19:30		11:00~14:30		17:00~19:30		アルファベットの外国の方コースは料金等が別になりますのでお問合せください

Feb-19						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 介護食	2 SUSHI
3 HB	4	5 イタリアン	6 和食	7 シルバー クッキング	8	9 SUSHI
10 HB	11 SUKIYAKI	12 洋食	13 和食	14 シル バークッキ ング	15	16 SUKIYAKI
17 TENPURA	18	19	20	21	22 SWISS. Fondue	23 OKONO MIYAKI
24 OKONO MIYAKI	25	26	27	28		

Mar-19						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 SUSHI
3 SUKIYAKI	4	5	6	7	8	9 SUSHI
10 SUKIYAKI	11	12	13	14	15	16
17 HB	18	19	20	21 SWISS. Fondue	22	23 OKONO MIYAKI
24 TEMPUR A	25 SWISS. Fondue	26	27	28	29	30 OKONO MIYAKI

Apr-19						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7 SUSHI	8 SUSHI	9	10	11	12	13
14 SUSHI	15	16	17	18	19	20
21 SUKIYAKI	22	23 SWISS. Fondue	24	25	26	27 SUKIYAKI
28 SUKIYAKI	29 TENPURA	30 OKONO MIYAKI				

May-19						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 SUSHI	2 SUSHI	3 SUKIYAKI SUKIYAKI	4 SUKIYAKI
5 TENPURA	6 TENPURA	7	8 SUKIYAKI	9 SUKIYAKI	10 SUSHI	11 SUSHI
12	13 OKONO MIYAKI	14 OKONO MIYAKI	15 TENPURA	16 TENPURA	17	18 SUSHI
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
11:00~14:30 or 17:00~19:30			11:00~14:30 17:00~19:30			